

# ご近所だからできること ～住民による生活支援 / 住民型有償サービス～

## 「住民型有償サービス」のを知っていますか。

住民型有償サービスは地域住民同士による、生活の中の困りごとを支援する”支え合いの活動”で、無償ではお願しいくい生活支援サービス(掃除、調理、買い物など)を有償で提供しています。現在中津市で10団体が活動しており、スタッフ自身の特技やできることなどの内容で支援しています。

たくさんの地域の方がスタッフとして活動されていますが、7月から新たに住民型有償サービス「大幡まこもサービス」のスタッフになった大幡校区の黒豆(くろず)さんに、スタッフになったきっかけや実際に支援に携わって感じたことなどを聞いてみました。



### きっかけは…?

先日、近所のAさんから、「高齢になり、買い物に行けなくて困っている」と聞きました。そこで大幡校区で活動している「まこもサービス」に支援してもらえないかと思い、問い合わせてみました。

マネージャー(相談調整役)が本人に聞き取りを行うためにAさん宅に来る日、自分も行って立ち会いました。二人が話しているのを聞いているうちに「これくらいなら自分にも手伝える」と思いい、スタッフとなって支援したいと申し出ました。



黒豆さん



### スタッフになってみて、どうですか？

実際にやってみて、生活に困りごとがある人は隣近所の人のちよつとした手伝いで生活しやすくなるのがわかりました。また、ご近所だからこそ自分も負担なく手伝いができます。



このように、住民型有償サービスの支援は、スタッフが無理なくできる内容です。近所の人同士だからできることも多く、「助けられたり、助けたり」という、地域の当たり前の暮らしを支える活動をしています。

きっかけは様々でも、「自分も何かやりたい」「誰かを支えたい」と思ったとき、ちよつとした一歩を踏み出すことで周りを元気づけ、笑顔をもたらえますね♪



「住民型有償サービス」についてのお問い合わせは…

中津市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-2095



# この夏も感動をありがとう！ ～令和3年度 夏のボランティア体験～

今年度の夏のボランティア体験は、7/18～開始しましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため8月1日以降全て中止とさせていただきます。申し込んでいただいた242名中、実際に活動できたのは56名でした。突然中止になったことで、参加予定だった方や受入施設の方、関係者の皆様方にはたいへんご迷惑をかけ申し訳ありませんでした。

申込み時や事前のオリエンテーション時に、「ボランティアは初めてなんです。」「ドキドキします！」と笑顔で話してくれた皆さん。中止の連絡を入れるのが本当に心苦しかったですが、また次の機会にお会いできますように。

## <7月中旬に体験した方の声を一部ご紹介します！>

- 最初は話しかけたいかわからなかったけど、時間が経つにつれ話ができるようになり、一緒に色々なことが出来て嬉しかったです。(高齢者施設)
- 訪問する前はとても緊張したし不安なことたくさんあったけど、初めて行ったところがこんなに温かくて楽しいところでもよかった。とてもいい経験になりました。(高齢者施設)
- お昼寝の後、部屋に入ると「おはよ～」と抱きついてきてくれたのがすごく可愛くて嬉しかったです。職員さんも質問にやさしく答えてくれて、とても楽しいボランティア体験となりました。(こども園)
- 先生方が一人一人の子どもの向き合っ姿を見て、学ぶことがたくさんありました。今日の体験はしっかりと自分の進路に役立てていきたいです。(こども園)
- 子どもたちの笑顔に心を打たれ、やりがいを感じてよい経験になりました。この経験が将来に繋がっていくように、頑張ります。(こども園)



## 支えてくれる皆さんにエールを！

あつとほむぶれいす代表の川野陽子さん(三光在住)が、ガーデングリラおぐずに自作のクリアファイルの売上金5万円を寄付しました。このクリアファイルは疫病除け妖怪アマビエをモチーフにしたデザインを川野さん自らが手がけ、「支えてくれる医療福祉従事者の皆さんにエールを届けたい」という想いを込めて製作したものです。



川野陽子さんとクリア

川野さんは筋力が低下する病気を患っており、感染予防で外出を控えているため、寄付金は事務局長の奥山さんが届け、贈呈式はリモートで行われました。ガーデングリラおぐず施設長の八田さんによると、いただいた寄付金は感染対策機器の購入に使用したいそうです。



リモートで川野さんとやり取りする施設長の八田さん(左)と奥山さん。

いちばん大変なときに支えてくれるのは周りからの温かい言葉。まだまだコロナと向き合う毎日が続いていますが、普通の生活を取り戻すため自分ができることを一つ一つ積み重ね、大切な人を守るようにしたいですね。(八田さん)